

相談する場所：制度の手続きや退院など地域生活の相談をするところです。

住む場所：様々な支援を受けながら共同（4人程度）で生活するところです。

地域活動支援センター（生活支援型）

■ すいすい・・・憩いの場、食事・入浴サービスと相談支援事業（電話・面接・訪問相談、情報提供等）、長期入院者の退院のお手伝いを行なっています。計画相談支援事業も行っています。当事者活動「せせらぎクラブ」の活動拠点でもあります。
火-土 9:30-17:30 東成区東小橋 1-8-12 06-6977-0114

地域の中で自分らしく

■ グループホームHIT・・・入居者の個別のニーズを共に確認し、医療機関や他の社会資源と連携しています。

通う場所①：働くことの支援をしています。

就労継続支援事業

■ あしすと・・・企業から受託した軽作業や清掃などを行なっています。同じ障害を持つ仲間同士、喜びも悩みも共感し合いながら、それぞれの無理のないペースで作業に取り組んだり、余暇活動を楽しんだりしています。

月-金 9:00-17:00 天王寺区東高津町 4-16 06-6191-7755

■ むつみ工房

・・・お弁当の製造・販売を行なっています。生活リズムや体力をつけ、一人ひとりが目指す就労に向けて準備をしています。ハローワークや就業・生活支援センター等と連携し、就職へのサポートも行なっています。

月-金 9:00-17:00 天王寺区上汐 4-5-11-102 06-6773-0418

相談する場所



住む場所



自宅へ訪問：ヘルパーさんや看護師が自宅へ訪問。ケアや支援を行います。

居宅訪問介護事業

■ ヒットハンズ・・・東成、生野、天王寺各々に住む精神障害者にヘルパーを派遣するヘルパーステーションです。利用者のニーズに合わせて、本人が出来る事を大切に、自立に向けての支援をします。

月-金 9:30-17:30 生野区鶴橋 2-18-11 06-6731-2300

訪問看護事業

■ ひっとほっと・・・看護師が自宅へ訪問し、医療的ケアや助言、見守りを行います。

月-金 9:30-17:30 天王寺区東高津町 4-16 06-6191-7757

通う場所



自宅へ訪問



通う場所②：日中を過ごす場所です。

生活介護事業

■ アトリエ・IK・・・利用される方がゆっくりと安心できることを目指し、活動しています。浴室やエレベータもあります。それぞれのニーズに合わせた支援を提供しています。

月-金 9:00-17:00 生野区鶴橋 2-18-11 06-6711-2235

■ ゆめくらぶ・・・サロン型の事業所です。それぞれのペースに合わせて利用の仕方は様々です。プログラム活動をみんなで楽しく行なっています。

月-金 9:30-17:00 生野区桃谷 1-13-1 新栄7°パティ-桃谷 2F 06-7891-8084

地域活動支援センター（活動支援A型）

■ 画布・・・「生活のリズムを整えたい」「ゆっくりしたい」それぞれの目的・目標を持つ当事者が集まり、軽作業やレクリエーションを行なっています。和気あいあいとした雰囲気毎日過ごしています。

月-金 9:00-17:00 生野区鶴橋 2-18-11 06-6731-6111

その他の活動

■ ピアヘルパー・ピアサポーターの活動支援

ピアヘルパー、ピアサポーターとは同じ病を体験した人が、その体験を大切にしながら他の当事者の生活を支援する活動です。ヒットハンズでは2級ヘルパーの資格を持った当事者がピアヘルパーとして当事者の自宅を訪問し日常生活の支援や同行支援（移動支援事業）を行なっています。

■ 大阪ひがし精神障害者連絡会（せせらぎクラブ）の活動支援

東成、生野、天王寺区を中心とした当事者会です。電話相談、交流会など行なっています。

支え合い電話（障害当事者による電話相談）：06-6973-4121 水曜日 13:30-16:00

■ 総会・会員交流会

NPO法人として年に一度、会員総会を行なっています。また不定期に会員交流会も開催しています。

■ HITにゆーすの発行

広報誌「HITにゆーす」を年に3回、発行しています。会員の皆さんや関係機関等にお送りしています。

Illustr: WANPUG